

Принято Управляющим советом.  
Протокол от 15.01.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Лицей № 5 г.Ельца»  
\_\_\_\_\_  
Н.М. Журавская  
Пр. от 20.01.2021 № 2/1-о

## **ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МБОУ «Лицей № 5 г.Ельца»**

## **1. Общие положения.**

Настоящий Локальный акт разработан на основе требований ст. 30 Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ 2 ст. 30, ст. 10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 (СанПиН 2.4.2.2821-10), с изменениями № 3, утвержденными 24.11.2015 года, №81

## **2. Требования к режиму образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в образовательной организации (далее – лицее) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, соответствующими общеобразовательной программе.

2.3. Лицей разрабатывает и утверждает образовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

2.4. МБОУ «Лицей № 5 г.Ельца» принимает обучающихся с 7 часов 40 минут (воспитанников дошкольных групп – с 7 часов 00 минут). К этому времени приступают к своим должностным обязанностям дежурный заместитель директора, дежурные учителя, вахтер, гардеробщица (воспитатели дошкольных групп).

2.5. В 8 часов 00 минут начинаются уроки в первой смене, в 14 часов 00 минут – во второй смене. Проведение нулевых уроков в первой смене не допускается.

2.6. Обучение в 1-х, 2-х, 5-х, выпускных 9-х, 11-х, предпрофильных 7-х, 8-х, профильных 10-х классах организуется только в первую смену.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки в академических часах.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30

7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.8. Общий объем нагрузки:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

2.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Основные предметы чередуются ежедневно с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

2.10. В течение учебного дня проводится одна контрольная работа.

2.11. Продолжительность урока – не более 45 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 3 урока – 20 минут.

2.13. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.14. Обязательным в ходе занятий является проведение физ. пауз и гимнастики для глаз не позднее 20-й минуты урока.

2.15. Объем домашних заданий не должен превышать временных затрат в астрономических часах:

- 2-3 классы – 1,5 часа
- 4-5 классы – 2 часа
- 6-8 классы – 2,5 часа
- 9-11 классы – 3,5 часа

2.16. Лицей обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание в лицее осуществляется в специально предусмотренном помещении.

2.17. В лицее допускается деление класса на подгруппы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ (на уровне НОО, ООО, СОО), по технологии (на уровне ООО), по физической культуре (на уровне СОО). При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью при проведении уроков по выше названным предметам, в 10-11 классах – при организации профильного обучения, в 7-9 классах – при организации предпрофильного обучения.

2.18. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором лицея.