



## ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ СТАРТ

### *Презентация работы спортивного клуба «Старт» МБОУ «Лицей №5 г. Ельца»*

С 2014 года в МБОУ «Лицей №5 г. Ельца» создан школьный спортивный клуб «Старт». Руководитель ШСК «СТАРТ» - Фаустов Егор Владимирович

### НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ШСК «СТАРТ»

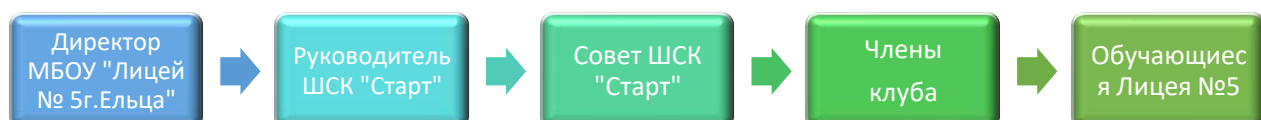
Клуб имеет:

- Устав ШСК «Старт»
- Положение ШСК «Старт»
- План спортивно-массовых мероприятий.

Есть периодический выпуск газеты, в которой отражаются все спортивные новости и достижения лицея. Также результаты соревнований выкладываются на сайт МБОУ «Лицей №5 г. Ельца».



### СТРУКТУРА УПРАВЛЕНИЯ ШСК «СТАРТ»



**ЦЕЛЬЮ** деятельности ШСК «СТАРТ» являются вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие

и популяризация традиций Липецкой области физической культурой и спортом.

Приоритетными **ЗАДАЧАМИ** деятельности ШСК «СТАРТ» являются:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта, проводимых в данных общеобразовательных организациях;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой (материально-технических, кадровых, психологических, маркетинговых).

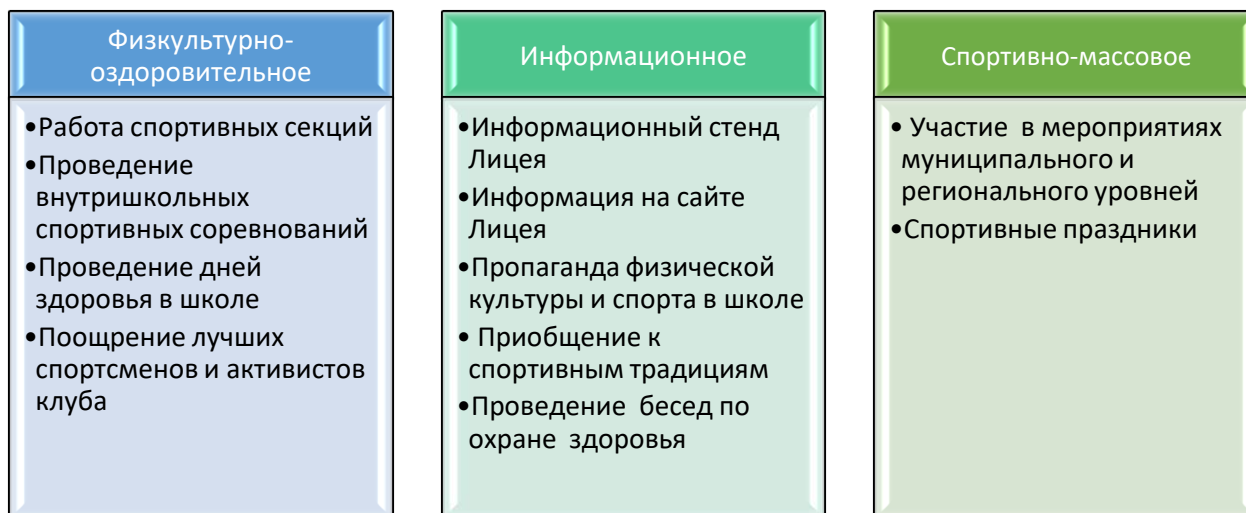
В целях реализации основных задач ШСК «СТАРТ» осуществляет:

- организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, расширение спектра услуг секционной и досуговой работы, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- организацию и проведение социально значимых мероприятий: Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры", фестивали, акции;
- организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, а также подготовку обучающихся к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее - ВФСК ГТО);
- подготовку и формирование команд общеобразовательной организации по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различных уровней организации;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- обновление форм и средств воспитания в области физической культуры и спорта для развития творческих, интеллектуальных и физических возможностей обучающихся;
- обеспечение условий для индивидуализации обучения, профессиональной ориентации, выявления и поддержки обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта, в том числе для социализации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, средствами физической культуры и спорта;
- совершенствование комплексных мероприятий по повышению компетенций учителей физической культуры, педагогов дополнительного

образования и других специалистов в области физической культуры и спорта;

- развитие потенциала физкультурно-спортивной деятельности для профилактики вредных привычек, асоциального поведения, а также формирования антидопингового мировоззрения через взаимодействие с родительским сообществом;
- расширение воспитательных возможностей информационных ресурсов, средств массовой информации, направленных на пропаганду занятий физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни, нравственных, духовных и гражданских ценностей,
- представление администрации предложений по совершенствованию системы физической культуры и спорта, а также развитию материально-технической базы в общеобразовательной организации;
- организацию и проведение информационной и пропагандистской деятельности, воспитание физических и морально-волевых качеств, социальной активности школьного сообщества, включая меры по популяризации социально значимых мероприятий: Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры", фестивали, ВФСК ГТО, акции и иных.

### НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШСК «СТАРТ»



Спортивную секцию «**Баскетбол**» ведет учитель высшей категории  
**Недбайлов Олег Николаевич.**

Современный баскетбол - это атлетическая игра. Систематические занятия баскетболом способствует всестороннему развитию лицеистов, особенно положительно влияют на развитие таких физических, как быстрота, скоростная и силовая выносливость, ловкость. Баскетбол содействуют воспитанию у обучающихся морально-волевых качеств: смелости, настойчивости, дисциплинированности, способности к преодолению трудностей. Игра способствует и нравственному воспитанию. Уважение к сопернику, честность в спортивной борьбе, стремление к совершенствованию - все эти качества могут успешно формироваться под влиянием спортивных игр.



В секции занимаются 60 человек (из них 15 девочек). Занятия ведутся 2 раза в неделю в понедельник и суббота. Ежегодно лицеисты становятся победителями и призерами в соревнованиях по баскетболу регионального и муниципального уровня.

Спортивную секцию «Волейбол» ведет учитель высшей категории - **Цельковский Сергей Юрьевич.**



Волейбол — один из самых распространённых видов спорта, являющийся отличным средством приобщения лицеистов к систематическим занятиям физической культурой и спорта, к активному отдыху.

В секции занимаются ученики 7-11 классов, всего 25 человек 10 девочек и 15 мальчиков. Тренировки проводятся 2 раза в неделю во вторник и четверг после уроков. В городской спартакиаде школьников по волейболу команда лицея постоянно входит в число призеров. В первенстве города по волейболу в зачет круглогодичной спартакиады школьников города Ельца команда мальчиков заняла II место, а команда девочек III место.

Спортивную секцию «Мини-футбол» ведет учитель физической культуры высшей категории **Фаустов Егор Владимирович.**

Мини-футбол – спортивная командная игра, которая является наиболее комплексным и универсальным средством развития обучающихся. Специально подобранные игровые упражнения, выполняемые индивидуально, в группах, командах, задания с мячом создают



неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных (ориентирование в пространстве, быстрота реакций, перестроения двигательных действий, точность дифференцирования и оценивания пространственных, временных и силовых параметров движений, способность к согласованию отдельных движений в целостные комбинации) и

кондиционных (силовых, выносливости, скоростных) способностей, а также всевозможных сочетаний этих групп способностей. Одновременно материал по спортивным играм оказывает многостороннее влияние на развитие психических процессов воспитанников (восприятие, внимание, память, мышление, воображение и др.), воспитание нравственных и волевых качеств, что обусловлено необходимостью соблюдения правил и условий игровых упражнений и самой игры, согласования индивидуальных, групповых и командных взаимодействий партнеров и соперников.

В секции занимаются ученики 5-7 и 8-9 классов, всего 3 группы. Группы занимаются на футбольном поле лицея.



Секцию «**Степ-аэробики**» ведет учитель первой категории  
**Никифорова Ирина Юрьевна.**

Дополнительная общеразвивающая программа «СТЕП - АЭРОБИКА» имеет физкультурно-оздоровительную направленность и является важным направлением в развитии и воспитании лицеистов. Занятия аэробикой доставляют детям большое удовольствие. Для того чтобы сделать их ещё более интересными и насыщенными, используются индивидуальные снаряды – степ-платформы. Упражнения на степах, совмещённые с танцевальными шагами, дают возможность координировать, сочетать работу всех групп мышц, развивают координационные способности у детей, вырабатывают точность движений, ритмичность, ловкость, умение правильно распределять силы. На занятиях используются различные специальное оборудование для фитнеса: футболы, гантели, штанги, утяжелители.

Всего в секции занимаются 7 разновозрастных групп от 8 до 15 человек в каждой с 1-го по 9-й класс. Занятия проходят в танцклассе лицея 2 раза в неделю с каждой группой.

Обучающиеся МБОУ «Лицей №5 г. Ельца» ежегодно становятся победителями и призерами муниципального и регионального уровней:  
2020год

- в Чемпионате Липецкой области бронзовыми призерами в дисциплине «Аэробика» в возрастной категории 11-13 лет, серебряными призерами в дисциплине «Степ-аэробика» в возрастной категории 11-13 лет,

серебряными призерами в дисциплине «Аэробика» и «Степ-аэробика» в возрастной категории 14-16 лет;

- в онлайн соревнованиях РОО «ФФАРК» «Рождественские звезды» команда «Тори» стала победителями в дисциплине «Степ-аэробика» в возрастной категории 14-16 лет, а так же команда «Торики» стали бронзовыми призерами в дисциплине «Степ-аэробика» в возрастной категории 8-10 лет;
- в областном фестивале «FIT-life» команда «Тори» стали победителями в дисциплине «Аэробика» в возрастной категории 8-10 лет.

В 2021 году:

- в областном фестивале «FIT-life» по фитнес-аэробике команда «Торики» стали бронзовыми призерами и команда «Тори» серебряными в дисциплине «Аэробика» в возрастной категории 8-10 лет;
- в Первенстве Липецкой области по фитнес-аэробике команда «Тори» стала серебряными призерами в дисциплине «Степ-аэробика» в номинации 11-13 лет стали;
- в областном фестивале фитнес-аэробики учащихся образовательных учреждений команда МБОУ «Лицей №5 г. Ельца» в дисциплине «Степ-аэробика» в возрастной категории 11-13 лет стала серебряными призерами.

В 2022 году:

- на первенстве липецкой области по фитнес-аэробике команда «Тори» выступала в дисциплине «аэробика» (11-13 лет) и заняла 2 🏆 место, команда «Торики» (11-13 лет) 3 🏆 призовое место, а в номинации «степ-аэробика» команда «Тори» (11-13 лет) завоевала первое место. За высокие результаты воспитанники привезли грамоты и кубки 🏆
- в чемпионате Липецкой области по фитнес-аэробике наши спортсмены представили МБОУ "Лицей №5 г. Ельца" в нескольких номинациях: "Аэробика", "Степ - аэробика". От нашей школы выступали 2 команды "Тори" и "Торики", которые заняли следующие призовые места:  
1 место - команда "Тори" "Аэробика" (возрастная группа 11-13 лет);  
2 место - команда "Торики" "Аэробика" (возрастная группа 11-13 лет);  
3 место - команда "Тори" "Степ-аэробика" (возрастная группа 11-13 лет);  
3 место - команда "Тори".







Секцию **«Обучение шахматам с использованием компьютерных технологий»** ведет педагог дополнительного образования **Бурдаков Дмитрий Владимирович**.

В секции занимаются дети с 1 сентября 2016 года. На базе МБОУ «Лицей №5» реализуется проект «Шахматный Всеобуч», где заняты 100% обучающихся 2-х классов. Каждый год призовые места во Всероссийских соревнованиях муниципального уровня «Белая ладья» завоевывают занимающиеся секции.



Спортивный кружок «Игрusичи» ведет учитель физической культуры высшей категории **Иванова Ольга Петровна**.

В кружке занимаются 25 учеников 1 и 3-х классов. На 6 уроке во вторник они приходят к учителю, где разучивают новые подвижные игры и с большим удовольствием в них играют.



В рамках проекта открыты новые места дополнительного образования по четырем программам физкультурно-оздоровительной направленности: «Дриблинг», «Юниор», «Гамбит», «Актив-dance».